



**Подготовка к лабораторным  
исследованиям крови,  
скрининг**

## Исследования, проводимые строго натощак

- Гастропрофиль (гастрин, пепсиноген и др.)
- Глюкозотолерантный тест
- Гормоны: инсулин, проинсулин, С-пептид, индекс инсулинорезистентности

## Исследования, проводимые через 4 часа после приема пищи

- ОАК, СОЭ
- Любые биохимические исследования, включая липидный профиль и глюкозу, СРБ
- Гемостаз
- Гормоны
- Клеточный иммунитет
- Иммунный статус
- Эозинофильный катионный белок, типирование парапротеина в сыворотке крови
- Факторы роста, гипофизарно-надпочечниковая система (кортизол, ренин, альдостерон и др.)
- Маркеры остеопороза

## Исследования, проводимые независимо от приема пищи

- Онкомаркеры
- Группа крови, резус-фактор
- Диагностика инфекций (вирусные, бактериальные, грибковые, ПЦР, антигены, антитела)
- Интерлейкины
- Показатели аутоиммунитета (системные васкулиты, ревматические, аутоиммунные заболевания, антифосфолипидный синдром)
- Пренатальная диагностика
- Аллергодиагностика
- ПЦР (кровь)
- Генетика

## Особые примечания:

### Ограничения по приему пищи у детей до 1 года

#### Перед следующим кормлением:

- ОАК, СОЭ
- Любые биохимические исследования, включая глюкозу, гликемический профиль
- Гемостаз
- Гормоны

### Исследования, которые рекомендуется сдавать в утренние часы:

- Кортизол
- Пролактин (не ранее, чем через 3 часа после пробуждения)
- СТГ
- Инсулиноподобный фактор роста
- АКТГ
- Агрегация тромбоцитов

Витамины необходимо сдавать до приема любых лекарственных препаратов, включая БАД

Половые гормоны (необходимо указывать пол/фазу цикла/срок беременности)



[www.medsir.ru](http://www.medsir.ru)

(495) 7 800 500 



Реклама. АО «Медси 2». Лицензия № ЛО-77-01-018767 от 17.09.2019 г.  
АО «Группа компаний «Медси». Лицензия № ЛО-77-01-020704 от 11.11.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА